**Hyvinvointiviikko 8.-14.9.2025 Hausjärven kansalaisopistossa**

**Avoimet ovet tässä mainituissa ryhmissä**

Avointen ovien vierailija: halutessasi voit tarkistaa opiston toimistosta, että kansalaisopiston kurssi on varmasti alkanut. Yhteystiedot: paivi.nurmi@hausjarvi.fi, 019 758 6771; anu.ylimaki@hausjarvi.fi, 019 758 6770.

**ma 8.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Vanhojen ikkunoiden entisöinti klo 17-19.15, Oitin yläkoulu (Keskustie 22)
Kansalaisopisto tarjoaa: Neulotaan paita! klo 18-20.15, Ryttylän koulun kuvataideluokka (Pajatie 1-3)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kuntojumppaa ja kehonhuoltoa klo 18-19.30, Ryttylän koulu (Pajatie 1-3)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kiertoharjoittelu klo 18-19, Oitin Torppa (Kuusitie 19)
Kansalaisopisto tarjoaa: Naisten höntsäsählyä klo 18.30-20, Oitin yläkoulu (Keskustie 22)

**ti 9.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Tarinakerho klo 14-15.30, Oitin Virkkula (Kaaritie 2)
Kansalaisopisto tarjoaa: Musiikin työpaja klo 16-19, Oitin yläkoulu (Keskustie 22)
Kansalaisopisto tarjoaa: Senioreille Vire-Lavis® -lavatanssijumppa klo 16-16.45, Ryttylän koulu (Pajatie 1-3)
Kansalaisopisto tarjoaa: Meditatiivinen Yin-jooga klo 16.45-18.15, Oitin juhlatalo (Urheilutie 10)
Kansalaisopisto tarjoaa: Vanhojen ikkunoiden entisöinti klo 17-19.15, Oitin yläkoulu (Keskustie 22)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kuntojumppa Hikiä klo 17-18, Eskon koulu (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kehonhuolto Hikiä klo 18.05-19.05, Eskon koulu (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: DIY - Kovat materiaalit kierrätysteemalla Hikiä klo 17.30-19.45, Eskon koulu (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kankaankudontaa ja ompelua Ryttylässä klo 18-21.15 (Apolantie 3)
Kansalaisopisto tarjoaa: Dynaaminen Vinyasa Flow –jooga klo 19-20.30 Ryttylän koulu (Pajatie 1-3)

**ke 10.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Ohjattu kuntosaliharjoittelu Hikiä klo 10-11, Eskon koulu (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: Laulua Lehtimajassa Oitti klo 13-14 (Kuusitie 10-18)
Kansalaisopisto tarjoaa: Hathajooga Oitti klo 15-16.30, Oitin Torppa (Kuusitie 19)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kankaankudonta tutuksi Oitti klo 17-20.15, Paavola (Vaahteratie 17)
Kansalaisopisto tarjoaa: Vanhojen ikkunoiden entisöinti klo 17-19.15, Oitin yläkoulu (Keskustie 22)
Kansalaisopisto tarjoaa: Yksinlaulua ryhmässä klo 17.30-20.30, Hausjärven yhtenäiskoulu, Oitti (Keskustie 22)
Kansalaisopisto tarjoaa: Lavis®-lavatanssijumppa Oitti klo 17.30-18.30, Oitin juhlatalo (Urheilutie 10)

**to 11.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Seniori-kuntosali Hikiä klo 10-11, Eskon koulun kuntosali (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: Seniori-kuntosali Ryttylä klo 12-13, Ryttylän kuntosali (Tiilitehtaantie 2)
Kansalaisopisto tarjoaa: Seniori-kuntosali Oitti klo 14-15, Oitin kuntosali (Vaahteratie 6)
Kansalaisopisto tarjoaa: Senioreille Vire-Lavis® -lavatanssijumppa klo 16.30-17.15, Oitin Torppa (Kuusitie 19)
Kansalaisopisto tarjoaa: Kuntojumppaa ja kehonhuoltoa klo 17.20-18.50, Oitin Torppa (Kuusitie 19)
Kansalaisopisto tarjoaa: 72 h varautuminen klo 18-19.30, valtuustosali Oitti (Keskustie 2-4)
Kansalaisopisto tarjoaa: Sählyä ja lihashuoltoa Hikiä klo 18.30-20.30, Eskon koulu (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: Lavatanssin alkeiskurssi klo 18.30-20.00, Oitin juhlatalo (Urheilutie 10)

**pe 12.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Lyhyiden kirjojen lukupiiri klo 17.30-19, Ryttylän koulu (Pajatie 1-3)

**la 13.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Virkkausta for Dummies klo 11-16, Paavola Oitti (Vaahteratie 17)
Kansalaisopisto tarjoaa: Dynaaminen Vinyasa Flow –jooga Hikiä klo 13.15-14.45 Eskon koulu (Hikiäntie 223)
Kansalaisopisto tarjoaa: Meditatiivinen Yin-jooga Hikiä klo 15-16.30, Eskon koulu (Hikiäntie 223)

**su 14.9.**

Kansalaisopisto tarjoaa: Virkkausta for Dummies klo 11-15, Paavola Oitti (Vaahteratie 17)